

MODE DAS GROSSE GLITZERN ERNÄHRUNG ERBSEN - DAS NEUE SUPERFOOD

Brite

**WEIHNACHTEN
WIRD
KÖSTLICH!**

Menüs zum
Kombinieren

ME-TIME

Auszeit-Tipps aus der
Beauty-Redaktion

»BIST DU
GEIMPFT?«

Dating in besonderen
Zeiten

DIE LEITPLANKEN DES LEBENS

Was uns jetzt Richtung und Halt gibt

**DER FLUG
IHRER
TRÄUME**

Mit 82 ins
Weltall

*Bücher,
Musik,
Filme ...*

Unsere
Favoriten zum
Verschenken –
oder
Behalten

Nr. 26 / Mi 8. 12. 2021 / Deutschland 3,70 € / Österreich 3,95 €



4 190194 003706 26



EDITORIAL

Wer oder was ist ein Geschenk? Hat uns das zurückliegende Jahr dazu gebracht, weniger materiell zu denken? Dürfen wir uns nur noch Liebe und Gesundheit wünschen und Friede auf Erden? Oder alles zusammen? Ich finde, man kann das eine tun und das andere nicht lassen. Es ist schön, sich zu verwöhnen. Und es ist schön, verwöhnt zu werden. Ja, auch mit Geschenken. Wertvolle Menschen um einen herum zu haben ist auch ein Geschenk, so wie zum Beispiel die Künstlerin Dechen Shak-Dagsay (mehr auf S. 12). Sie finden in dieser Ausgabe einige Inspirationen für Dinge und Erlebnisse, mit denen man sich oder/und anderen eine Freude machen kann, manches ist vielleicht auch Anregung zum Nachmachen. Was ich Ihnen ganz besonders ans Herz legen möchte, ist das Thema finanzielle Vorsorge (S. 10 f.). Der Anstoss dazu kam aus Ihren Reihen, Danke dafür und gerne mehr davon! Wünschen Sie sich was.

Dörte Welti

redaktion@brigitteschweiz.ch



AUFGEMACHT

WEIHNACHTEN VERSCHLAFEN

Das möchte man hier, wenn man sieht, mit welcher Liebe zum Detail die Schweizer Hotelkette **Sorell** bereits zum dritten Mal in Folge in 13 ihrer 16 Locations je mindestens zwei **Weihnachtszimmer** eingerichtet hat. Kurz vor kitschig und herrlich kuschelig gemütlich, die Ausstattung gelang mithilfe des Einrichtungsspezialisten **Livique**, die wiederum übrigens eine Division der **Coop** Genossenschaft ist und deswegen zu grösstmöglicher **Nachhaltigkeit** verpflichtet sind. So oder so kann man mit gutem Gewissen hier mal die eine oder andere Nacht bleiben.

Aber nicht beschweren, wenn Sie es so schön finden, dass Sie dort selig Weihnachten verschlafen!
sorellhotels.com; livique.ch

PICK OF THE DAY

WIEDERSEHEN MIT FRANSEN

Über das Taschenlabel **Avanzar**, das eigentlich eine **Schweizer Stiftung** ist, die unterprivilegierte Frauen in **Ecuador** bestärkt, haben wir bereits berichtet (Ausgabe Nr. 20/2020). Aus der ganz neuen Kollektion gefällt uns besonders die braune Stricktasche mit **Fransen**, eine Hommage an den Boho-Look und so herrlich im 70er-Jahre-Stil irgendwie. Ein Stück für sich selbst und Bestie, man kann ja teilen! avanzar-shop.ch

